***Памятка для родителей***

***"О профилактике энтеробиоза"***

**Энтеробиоз**

\*Возбудителем энтеробиоза является небольшой глист острица, длиной от 0,5 до 1 см.

\*Основную группу болеющих составляют дети.

\*Взрослые острицы обитают в кишечнике человека, оплодотворенные самки, спускаются в его нижние отделы, выползают из заднего прохода больного и откладывают яйца, в перианальных складках, на коже бедер, ягодиц. Созревание яиц остриц происходит уже через 4-6 часов. В кишечнике человека, проглотившего зрелое яйцо, личинка гельминта развивается во взрослую особь спустя 14 дней.

\*Острицы передаются от человека к человеку в семье, коллективе детей (школе, детском саду, спортивных сооружениях, посещениях для занятий в кружках). Больные энтеробиозом, вследствие зуда, который вызывают выползающие из прямой кишки острицы, расчёсывают область заднего прохода, загрязняя яйцами пальцы, подногтевые пространства. С рук яйца легко заносятся в рот. Так происходит самозаражение.

\*Наличие яиц остриц на руках и теле больного приводит к тому, что окружающие предметы: нательное и постельное белье, мебель, игрушки, книги, посуда и т.п. загрязняются яйцами паразита, которые при комнатной температуре жизнеспособны в течение 2-3 недель. С предметов обихода, с немытыми руками, при вдыхании с пылью, яйца попадают в пищеварительный тракт человека. Механическими разносчиками яиц гельминта являются мухи, тараканы.

\*Следует помнить, что каждый человек, заражённый острицами, является источником их распространения среди членов семьи и организованного коллектива.

\*Наиболее характерный признак заболевания энтеробиозом - зуд в области заднего прохода, который возникает преимущественно в вечернее или раннее ночное время. При небольшом количестве паразитов зуд беспокоит в течение 1-2 суток подряд и исчезает на 2-3 недели. Могут беспокоить боли в животе, нарушение аппетита, жидкий стул, тошнота, головная боль.

\*Острицы в процессе жизнедеятельности выделяют токсичные для организма человека вещества. Дети становятся капризными, рассеянными, непослушными, снижается их успеваемость в школе, отмечается утомляемость, отставание в росте, иногда возникает недержание мочи. Может наблюдаться некоторое отставание в нервно-психическом развитии.

**ДЛЯ УСПЕШНОГО ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ОСТРИЦ НЕОБХОДИМО:**

- Обследование на энтеробиоз всех членов семьи больного и лиц, бывших с ним в контакте.

- Одномоментное лечение всех больных энтеробиозом в семье, организованном коллективе.

Считается полезным провести обследование на энтеробиоз контактным или провести курс химиопрофилактики. Поскольку острицы в виде яиц длительно сохраняются в помещении на самых разных предметах, следует аккуратно выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.

**Для профилактики заражения энтеробиозом в семье Вам следует выполнять следующие правила:**

Прививать детям навыки личной гигиены.

Часто мыть руки с мылом, лучше с двойным намыливанием.

Коротко стричь ногти.

Отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы.

Утром и вечером тщательно подмывать ребенка.

Надевать на ночь трусики с резинкой на бедрах, что предохраняет руки от загрязнения и уменьшит рассеивание яиц остриц в помещении.

Ежедневно менять нательное белье ребенка.

Постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате.

Часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60⁰С.

Следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, одеяла, подушки на улице.

Уборку помещений проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду

Мыть или обрабатывать пылесосом детские игрушки.

Ночной горшок или унитаз надо ежедневно ошпаривать крутым кипятком.

Ваш ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.

***Чем опасен энтеробиоз***

Острицы мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике, чаще всего у детей в возрасте от 3 до 10 - 14 лет. Болезнь, которую вызывают острицы, называется энтеробиоз. Яйца остриц попадают в окружающую среду от зараженного ребенка (реже - взрослого) обычно в ночное время, когда самки гельминтов выползают из анального отверстия и откладывают яйца на прианальных складках.

На теле ребенка яйца созревают до заразной, стадии за несколько часов и уже утром ребенок может снова заразить сам себя или окружающих его людей, а также распространить яйца в помещении (через грязные руки, нательное и постельное белье, другие предметы).

Выползание самки и откладка ею яиц сопровождается сильным прианальным зудом, который беспокоит ребенка чаще ночью, но в некоторых случаях и днем. Вы можете заметить это по тому, как ведет себя Ваш ребенок. Энтеробиоз сопровождается, помимо мучительного зуда, тревожным сном, скрипом зубами во сне. Нередко у детей развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, отставание в росте, утомляемость, снижение активности в учебном
процессе. В некоторых случаях возникает недержание мочи, развиваются воспалительные процессы в области промежности, вульвовагинит у девочек.

Диагноз энтеробиоза можно легко установить при проведении микроскопического исследования соскоба с прианальных складок, сделанного специальной стеклянной лопаточкой или исследовании опечатка липкой лентой. Эти исследования проводятся в поликлинике.

Для лечения энтеробиоза у детей лучше применять известные и хорошо себя зарекомендовавшие препараты, например Пирантел в жидкой форме (суспензия) удобной для детей. К флакону прилагается специальная мерная ложечка, позволяющая точно дозировать препарат в зависимости от возраста ребенка. Обычно на один прием ребенку 2-6 лет достаточно одной ложечки Пирантела. Не забудьте, что рассчитанную дозу препарата для предупреждения повторных заражений следует принять второй раз через 2 недели.

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье, коллективе детей (школе, детском саду, спортивных сооружениях, посещениях для занятий в кружках и др.). По этой причине весьма велика вероятность того, что помимо явно зараженного ребенка, рядом с ним находятся и другие люди, которые заражены энтеробиозом. Считается весьма полезным провести обследование на энтеробиоз тех людей, которые находятся рядом с зараженным ребенком (особенно членов семьи) и в случае выявления у них энтеробиоза использовать для лечения Пирантел в форме суспензии. Жидкая форма этого препарата позволит точно подобрать и отмерить индивидуальную дозу для каждого в зависимости от возраста и веса.

Поскольку острицы в виде яиц могут длительно сохраняться в помещении на самых разных предметах, следует аккуратно выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.

Для профилактики заражения энтеробиозом в семье Вам следует выполнять следующие правила:

* Прививать детям навыки личной гигиены.
* Часто мыть руки с мылом, лучше с двойным намыливанием.
* Коротко стричь ногти.
* Отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы
* Утром и вечером тщательно подмывать ребенка.
* Надевать на ночь трусики с резинкой на бедрах, что предохранит руки от загрязнения и уменьшит рассеивание яиц остриц в помещении.
* Ежедневно менять (или стирать) нательное белье ребенка.
* Постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате.
* Часто менять постельное белье, стирать по температуре не ниже 600с.
* Следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, одеяла, подушки на улице.
* Уборку помещений проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду.
* Мыть или обрабатывать пылесосом детские игрушки.
* В рацион питания ребенка следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.
* Ваш ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.