

## Сценарий праздника дня здоровья для старшей группы

### «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

**Вед:** Нас солнца луч смешит и манит,  
Нам нынче весело с утра.  
И вместе с нами всюду рядом  
Наши лучшие друзья:

С кем, ребята, вы дружны...

Знать об этом вы должны!

Солнце, воздух и вода – Наши лучшие друзья!

Добро пожаловать на нашу солнечную полянку. А собрались мы с вами для того чтобы отметить праздник «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»

**Вед:** Как положено, на праздник

Едут гости в детский сад.

Чтобы с нами веселиться,

Чтоб порадовать ребят.

Что за гость спешит на праздник, как зовут его, узнай.

А для этого загадку поскорее отгадай:

Она и туча, и туман,  
И ручей, и океан,  
И летает, и бежит,  
И стеклянной может быть!  
*Под музыку выходит ВОДА.*

**Вед:** Ещё один гость спешит нам на праздник. Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Не огонь, а греет.

Не лампа, а светит.

Как мячик, круглое.

Как тыква, жёлтое.

*Выходит Солнышко.*

**Вед:** Ещё один гость спешит нам на праздник. Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Через нос проходит в грудь и обратный держит путь.

Он невидимый, и все же без него мы жить не можем.

*Выходит Воздух.*

**Веду:** На праздничную площадку  
Приглашаем гости вас  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!

### ***Игра на внимательность***

**Солнце:** Прежде чем начать играть и соревноваться, нам нужно размяться. Мы предлагаем провести разминку.

А ну, ребята, не зевайте!

И в кружочек все вставайте,

Что скажу - изображайте!

«лес до небес» - стойка на носках, руки вверх

«пенечки» - присед, обхватив руками колени

«Антошка на одной ножке» - стойка на одной ноге, руки на пояс.

**Вед:** Солнце Воздух и Вода, а вы знаете, что мы с ребятами утром рано, спозаранку все выходим на зарядку.

**Вода:** Это я сейчас проверю. А ну, ребята, не зевайте и за мной все повторяйте.

### ***Под музыку проводит зарядку «Малышарики»***

**Вед:** Ребята, чтоб здоровым, сильным быть

Со спортом будем мы дружить?

Лето нас гулять зовет,

Солнышко давно нас ждет!

**Солнце:** Предлагаю на солнечной поляночке поиграть всем в «Цветочки».

### ***Игра «Цветочки»***

Детям раздают разноцветные кружочки, под весёлую музыку пляшут, а как музыка поменяется – дети бегут каждый в обруч с цветом своего кружочка

**Вед:** Ребята, чтоб здоровым и красивым быть,

Будем с солнышком дружить?

**Солнце:** Ой, и набегалась я с вами...

Мне б сейчас стакан воды (**Вед:** *подает, пьет*)

**Солнце:** Да, ребята, без воды и ни туды, и ни сюды....А вы знаете в чем ее польза?

**Стихотворение** «Вы слыхали о воде» *Старшая гр.*

**Вед:** Все ребята хорошо знают: Если долго мокнуть под дождем, то можно заболеть.

А если горло полоскать, в речке купаться,

Холодной водой обливаться – то водой можно закаляться.

**Вода:** Неужели вы дождика не боитесь?

**Вед:** Нет. Не боимся. От него можно спрятаться. Например, под зонтиком.

Только небо сегодня ясное и зонты нам не понадобятся.

**Вода:** Понадобятся, еще как понадобятся. А дождик у меня с собой имеется (*достает бутылку - брызгалку с водой*).

Давайте играть! Дождик в руки я беру и игру сейчас начну!

**Игра «Солнышко и дождик»**

**Солнце:** Солнце смеется, солнце играет.

Дарит тепло всему живому вокруг

Пусть каждый коснется,

Пусть каждый узнает,

Как лучезарно мой лучик играет.

У меня для ребят есть лучики.

**Игра «Собери солнышко»**

Вокруг жёлтых обручей с каждой команды бегут по одному участнику, возле обруча выкладывают лучи

**Вода:** Я тоже хочу поиграть.

**Игра «Дождик»** Дети строятся в две команды за Солнышком и Водой

По команде первые участники надевают резиновые сапоги, берут в руки зонтик и оббегают ориентир. Возвращаются к своей команде и передают эстафету следующему участнику.

### ***Игра « Спасаем рыбок»***

Дети строятся в две команды за Солнышком и Водой. Возле тазиков с водой, а напротив тазики с рыбками без воды. По сигналу нужно зачерпнуть воду в стакан и донести её до тазика с рыбками, вылить. Вернуться обратно стакан передать следующему участнику и т.д.

**Вед:** ВОЗДУХ, а что у тебя в корзинке?

**Воздух:** Вы попробуйте, ребятки, отгадать мои загадки

1. А с утра мы на площадке

Дружно делаем (зарядку)

2. Бьют его ногой и палкой,

Никому его ни жалко.

А за что беднягу бьют?

А за то, что он надут... (мяч)

3. Есть ребята у меня

Два серебряных коня

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня?. (коньки)

4. Этот конь не ест овса

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. (велосипед)

5. Ой насыпало снежка!

Вывожу коня дружка.

За веревочку- узду

Через двор коня веду,

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу.... (санки).

**Вед:** Ребята, чтоб здоровым, ловким быть Будем с воздухом дружить?

Предлагаю поиграть, с нашим ветром полетать.

**Воздух:** Вы знаете, ребята, а я к вам на метле прилетел. А что еще может летать?

Ну, все-то вы знаете, видно не зря ходите в детский сад. Вижу шустрые и умные вы ребята. Наверное, и с моей метлой сможете справиться?

### ***Игра «Кто быстрее»***

*Две команды. На венике добежать до ориентира и обратно*

**Вед:** Берём солнышко (жёлтый мяч), прыгаем из обруча в обруч.

**Вед:** Давайте праздник продолжать и все вместе будем танцевать!

*Проводится танец «У жирафа пятна»*

**С. В. и В.:** Молодцы ребята. Вы сегодня показали, какие вы ловкие, смелые и дружные. А теперь нам пора возвращаться в детский сад.

**Вед:** Вы физкультурой всегда, занимайтесь да от солнышка, воздуха и воды здоровья летнего набирайтесь.

Ведь «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровья укреплять

Дух и тело развивать

Телевизор только в меру

Чаще в руки брать гантели

На диване не валяться

Лучше спортом заниматься.

Праздник закончим весёлым танцем: *«Солнышко лучистое любит скакать»*