

# Родительское собрание.

## Темы собрания:

**Тема 1 «Правильное питание детей»;**

**Тема 2 «Компенсация»**

**Тема 3 «Прогулка»**

**Тема 4 «Присутствие родителей на территории ДОУ,  
во время прогулки»**

**Тема 5 «Благоустройство территории ДОУ»**

**Тема 6 «Разное»**



# Тема 1 «Правильное питание детей»

- Здоровье и психологический комфорт детей во многом зависят от того, как организовано детское питание. Здесь важно все: качество предлагаемых детям блюд, их соответствие потребностям растущего организма, разнообразие меню, формирование у ребенка культурно-гигиенических навыков и сама процедура приема пищи. Проблема детского питания очень многогранна.
- Проблема, с которой часто сталкиваются педагоги детских садов, — это несоблюдение режима питания детей дома. Зачастую дети на завтрак приходят с опозданием, перекусив чем-нибудь дома, либо приходят в группу с конфетой или пряником в руках. Вечером, забирая детей из детского сада, родители балуют их сладостями, забывая о том, что дома ждет ужин. На основании этого можно сделать вывод, что работу по воспитанию культуры питания детей надо начинать со взрослых.

- Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе. Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест. В детском саду питание организовано в групповой комнате. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации. В детском саду организовано 4-х разовое питание. В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла, сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня. Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда. Для приготовления вторых блюд кроме говядины используются также субпродукты (печень в виде суфле, котлет, биточков, гуляша). Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде. Дети регулярно получают на полдник кисломолочные продукты.

# Советы родителям

- Чтобы расти и интенсивно развиваться, детям необходимо постоянно восполнять запасы энергии. Нехватка любых пищевых веществ может вызвать задержку роста, физического и умственного развития, а также нарушение формирования костного скелета и зубов. В особенности это касается детей дошкольного возраста. Почему вопросы питания дошкольников являются такими важными? Потому что, к сожалению, большинство заболеваний сегодня начинают формироваться именно в этом возрасте. Это хронические заболевания желудочно-кишечного тракта. Более того: именно нарушения в питании детей являются одной из основных причин и других хронических заболеваний детей. Чем кормить детей дома? Большинство дошкольников посещают детский сад, где получают 4 раза в день необходимое по возрасту питание. Домашний рацион питания такого —организованного ребенка должен дополнять, а не заменять рацион детского сада. С этой целью воспитатели вывешивают ежедневное меню, чтобы родители могли с ним ознакомиться. Поэтому, забирая ребенка, домой, не забудьте прочитать его и постарайтесь дать малышу дома именно те продукты и блюда, которые он недополучил днем. В выходные и праздничные дни старайтесь придерживаться меню детского сада, используя рекомендации медицинского работника детского учреждения. Утром перед отправлением ребенка в детский сад не кормите его, так как он потом будет плохо завтракать в группе.

## **Неправильное питание**

- создаёт большой дефицит микроэлементов и витаминов в организме ребёнка, снижает функциональные резервы организма,
- способствует высокому эмоциональному напряжению, не сформированности коммуникативных качеств (отсюда раздражительность, агрессия или, наоборот, обидчивость, плаксивость), распространённости появления вредных привычек.

## Принципы рационального питания.

- Рацион питания детей по энергетической ценности должен покрывать их энергетические затраты.
- Рацион питания ребёнка должен быть сбалансирован по всем заменимым и незаменимым пищевым факторам, включая белки, пищевые жиры, витамины, минеральные соли и микроэлементы.
- Ребёнок должен получать все группы продуктов, т.е. рацион должен быть разнообразным.
- Пища должна быть безопасной и соответствовать санитарным нормам и правилам, действующим в РФ.
- Необходимо также учитывать индивидуальную особенность детей, в том числе непереносимость отдельных продуктов и блюд.
- Важное внимание должно уделяться соблюдению режима питания.

## Семь великих и обязательных «НЕ»

- 1. Не принуждать. Поймем и запомним: пищевое насилие — одно из самых страшных насилий над организмом и личностью, вред и физический, и психологический. Если ребенок не хочет есть, значит, ему в данный момент есть не нужно! Если не хочет есть только что-то определенное, значит, не нужно именно этого! Никаких принуждений в еде! Никакого «откармливания»! Ребенок не сельскохозяйственное животное! Отсутствие аппетита при болезни есть знак, что организм нуждается во внутренней очистке, сам хочет поголодать, и в этом случае голос инстинкта вернее любого врачебного предписания
- 2. Не навязывать. Прекратить насилие в мягкой форме: уговоры, убеждения, настойчивые повторения предложения.
- 3. Не ублажать. Еда — не средство добиться послушания и не средство наслаждения; еда — средство жить. Здоровое удовольствие от еды, конечно, необходимо, но оно должно происходить только от здорового аппетита. Конфетками вы добьетесь только избалованности и извращения вкуса, ровно как и нарушения обмена веществ.
- 4. Не торопить. Еда — не тушение пожара. Темп еды — дело сугубо личное. Спешка в еде всегда вредна, а перерывы в жевании необходимы даже корове. Если приходится спешить куда-нибудь, то пусть ребенок лучше не доест, чем в суматохе и панике проглотит еще один не дожеванный кусок.
- 5. Не отвлекать. Пока ребенок ест, телевизор должен быть выключен, а новая игрушка припрятана. Однако если ребенок отвлекается от еды сам, не протестуйте и не понукайте: значит, он не голоден.
- 6. Не потакать, но понять. Нельзя позволять ребенку есть что попало и в каком угодно количестве (например, неограниченные дозы варенья или мороженого). Не должно быть пищевых принуждений, но должны быть пищевые запреты, особенно при диатезах и аллергиях. Соблюдение всех прочих «не» избавит вас от множества дополнительных проблем
- 7. Не тревожиться и не тревожить. Никакой тревоги, никакого беспокойства по поводу того, поел ли ребенок вовремя и сколько. Следите только за качеством пищи. Не приставайте, не спрашивайте: «Ты поел? Хочешь есть?» Пусть попросит, пусть потребует сам, когда захочет. Если ребенок постарше, то вы можете сообщить ему, что завтрак, обед или ужин готов, предложить поесть — все, более ничего. Еда перед тобой: ешь, если хочешь.



***Правильное питание*** - это сбалансированное питание с поступлением всех необходимых веществ, в том числе холестерина, углеводов и клетчатки, нужного количества витаминов, минеральных веществ и микроэлементов.



## Тема 2 «Родительская плата».

### При поступлении в ДООУ мы с вами заключаем «Договор об образовании по образовательным программам дошкольного образования» в данном договоре в разделе III.

- **III. Размер, сроки и порядок оплаты за присмотр и уход за Воспитанником**
- 3.1. Стоимость услуг Исполнителя по присмотру и уходу за Воспитанником (далее – родительская плата) составляет **1900,00 (одна тысяча девятьсот) рублей.**
- Не допускается включение расходов на реализацию образовательной программы дошкольного образования, а также расходов на содержание недвижимого имущества образовательной организации в родительскую плату за присмотр и уход за Воспитанником.
- 3.2. Начисление родительской платы производится из расчета фактически оказанной услуги по присмотру и уходу соразмерно количеству календарных дней, в течение которых оказывалась услуга.
- 3.3. Заказчик вносит родительскую плату за присмотр и уход за Воспитанником, указанную в **пункте 3.1** настоящего Договора **ежемесячно.**
- 3.4. Оплата производится в срок **не позднее 20 числа периода, предшествующего за периодом оплаты в безналичном порядке на счёт, указанный в разделе VIII настоящего договора,** не позднее определенного числа периода, подлежащего оплате, или не позднее определенного числа периода, предшествующего (следующего) за периодом оплаты)
- 3.5. Размер родительской платы пересматривается один раз в год в связи с изменением затрат на содержание одного ребенка в расчета размера родительской платы за присмотр и уход за Воспитанником в муниципальных образовательных учреждениях, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.
- 3.6. Плата снижается на 20 процентов родителям (законным представителям), в случае, когда они:
  - а) являются:
    - - инвалидами **I** или **II** группы - при предоставлении копии справки, подтверждающей факт установления инвалидности;
    - б) в случае, когда среднедушевой доход семьи ниже величины прожиточного минимума, установленного на территории Эвенкийского района, - при предоставлении справки о постановке на учет в органах социальной защиты населения в качестве малоимущих граждан.
- 3.7. Родительская плата снижается (не взимается) на один год со дня поступления от родителей (законных представителей) заявления с приложением копии свидетельства о рождении ребенка, и вышеуказанных соответствующих документов.
- 3.8. Родительская плата не взимается с родителей (законных представителей), в случаях, указанных в статье 65 Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", - при предоставлении копии справки, подтверждающей факт установления инвалидности (для детей-инвалидов), копии решения органа опеки и попечительства о назначении опекуном (для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) и копии медицинской справки профильного врача-специалиста (для детей с туберкулезной интоксикацией) соответственно.

## Так же в разделе II договора, сказано о праве родителей получать компенсацию за содержание ребенка в Детском саду.

- 2.2.8. Получать компенсацию в части родительской платы за содержание ребенка в Детском саду, в соответствии с установленными правительством Красноярского края критериями нуждаемости:
  - - на первого ребенка в размере 20 процентов среднего размера родительской платы за присмотр и уход,
  - - на второго ребенка - в размере 50 процентов размера такой платы,
  - - на третьего ребенка и последующих детей - в размере 70 процентов размера такой платы.
- 2.2.9. Основаниями прекращения выплаты компенсации являются:
  - а) среднедушевой доход семьи Получателя (родителя, законного представителя) превышает 1,5 величины прожиточного минимума, установленного на душу населения по группам территорий Красноярского края;
  - б) невнесение родительской платы за присмотр и уход за детьми в образовательной организации в порядке и сроки, установленные локальным актом образовательной организации.
  - в) отчисление Воспитанника из Детского сада.
- 2.2.10. В период посещения Воспитанника Детского сада, Получатель обязан уведомить по своему выбору образовательную организацию, уполномоченный орган местного самоуправления или КГБУ "МФЦ" об изменении доходов и (или) состава семьи, а также об иных обстоятельствах, влекущих прекращение выплаты компенсации, в течение **7 рабочих дней** с даты наступления данных обстоятельств с приложением соответствующих документов.

**Для оформления компенсации необходимо предоставить в ДОУ  
следующий пакет документов**

- Копию паспорта одного из родителей;
- Копию свидетельств о рождении или паспортов на всех детей;
- Справку о составе семьи;
- Справки 2-НДФЛ за последние три месяца;
- Если в семье имеется иной вид дохода (алименты, пособия и т.д.) так же необходимо предоставить справку;
- Реквизиты банковского счета;
- Заявление на компенсацию (у воспитателя)

# Тема 3 «Прогулка детей по СанПиН

- Пожалуй, трудно переоценить значение прогулки в детском саду. На прогулке дети активно двигаются, дышат свежим воздухом, познают окружающий мир, приучаются к труду. Все это полезно для здоровья, физического и умственного развития детей.
- Санитарными нормами (СанПиН от 15 мая 2013 г. N 26 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНПИН 2.4.1.3049-13"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях ) определено, что ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов.
- Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже  $20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с;
- Во время прогулки обеспечивается двигательная активность воспитанников и рациональная одежда в зависимости от погодных условий, в том числе в зимний период.
- Причина частой заболеваемости ребенка не может находиться в прямой зависимости от проведения прогулок в детском саду. Напротив, в детском саду реализуются физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на укрепление здоровья каждого ребенка.
- *Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители;*

## Благоустройство территории детского сада «Детский сад – территория познания»

- До недавнего времени на эстетику оборудования и оформление участков ДОО не обращали должного внимания. Обычно приходилось наблюдать типичный комплект оборудования игровых площадок. Но улучшение условий жизни, технический прогресс и новые задачи развития общества обострили сегодня внимание к этой проблеме. Наш детский сад так же решил вплотную заняться благоустройством территории, созданием условий для деятельности детей на участках.
- Для работы над проектом был проведен анализ исходного состояния территории. Детский сад функционирует с 1978 года, поэтому пришлось убрать с участков устаревшее оборудование и установить новое. В связи с нехваткой имеющегося оборудования, мы планируем оснастить территорию и участки детского сада новым оборудованием, а также создать объекты, обеспечивающие разнообразную деятельность детей и взрослых по следующим направлениям: оздоровительное, познавательное, эстетическое и игровое.
- Для художественно – эстетического оформления территории ДОО необходимо разбить *клумбы, цветники* с однолетними и многолетними цветами. Более интересно оформить веранды для повышения интереса детей к посещению детского сада.
- В детском саду нет зоны для наблюдений, исследований за почвой и растениями, для выработки навыков ухода за различными культурами. С этой целью мы создадим *огород*.
- Нет тематического оформления игровых площадок. С этой целью планируем создать «*Поляну сказок*» и «*Птичий двор*».
- При проектировании современного детского сада особые требования предъявляются не только к самому зданию, но и к его внешнему виду, благоустройству и озеленению территории. Воспитанники проводят в детском саду большую часть активного времени, их пребывание в нем должно быть комфортным, безопасным и эстетически благоприятным. Особую роль в обеспечении этой цели играет грамотное благоустройство и озеленение территории. Главная задача благоустройства территории – это более полное удовлетворение запросов родителей и интересов детей.
- Наш проект характеризуется наличием разнообразных зон на территории ДОО и вовлеченностью всех участников образовательного процесса в благоустройство территории ДОО.

Озеленение территории детского сада проводится совместно с детьми и их родителями. Это дает положительный воспитательный результат и учит детей взаимодействию в коллективе. Кроме того, к тем растениям, которые дети посадят своими руками, они будут относиться с особой заботой.











**Спасибо за внимание!!!**

