

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 3 «Ручеек»**

**Тема самообразования**

***«Использование ИКТ и здоровье  
сберегающих технологий в деятельности  
дошкольников»***

# *Утренняя зарядка с использованием ИКТ - ТЕХНОЛОГИЙ*













Готовимся к дневному сну  
*«Полоскание полости рта после  
обеда»*



Подъем детей после сна  
*« Босохождение по дорожкам »*



# **Ежедневные занятия**

***«С использованием  
ИКТ – ТЕХНОЛОГИЙ»***





Все деревья и кусты  
Раскрасила кистью:  
И березу, ольху и иву  
Прокрасила листья.









***ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!!!***

