

Воспитание у детей младшего возраста самостоятельности в самообслуживании.

Самостоятельность воспитывается с раннего возраста. Малыш не сразу и с большим трудом приобретает необходимые навыки, ему потребуется помощь взрослых.

Прежде всего, следует создать в семье необходимые условия:

- приспособить к росту ребенка вешалку для одежды,
- выделить и индивидуальную полку для хранения предметов туалета (нижнего белья, носков),
- выделить постоянное и удобное место для полотенца.

Прежде чем требовать от ребенка самостоятельности в самообслуживании, его *учат действиям*, необходимым в процессе одевания, умывания, еды. Показ желательно производить в несколько замедленном темпе. Если ребенок не может сразу следовать образцу, нужно оказать ему помощь.

Очень важна последовательность в обучении. Нельзя, например, начинать учить ребенка, пользоваться вилкой, если он ещё не научился правильно есть ложкой.

В закреплении навыков самообслуживания большое место принадлежит игре. В играх с куклой можно, например, можно закреплять знания детей о последовательности в одевании, раздевании, умывании.

Воспитывая самостоятельность, старайтесь как можно реже прибегать к замечаниям, наставлениям, порицаниям. Больше опирайтесь на поощрение и похвалу.

В младшем возрасте дети обладают подражательностью. Всё увиденное ими, и хорошее и плохое, отражается в их поведении. Поэтому, желая воспитать у детей самостоятельность, аккуратность, отец и мать должны быть примером для подражания. Если они сами не будут класть вещи на место, аккуратно с ними обращаться, а станут лишь требовать этого от детей, то им не удастся воспитать у своего ребенка привычки к аккуратности.

